

Vážení studenti disciplíny 33RLA,

všechny vítám v letním semestru a sděluji, že se setkáme třikrát, a to v pátek: 16. 2., 23. 2. a 27. 4. 2018 v učebně G414 (od 16.40 hod.).

V úvodní výuce 16. 2. okomentuji náplň disciplíny, podklady k ní najdete u kódu disciplíny na mých aktualizovaných osobních webových stránkách: janaso.cz. Také ukázkou testu ke ZK (s aktualizovaným bodováním) zde najdete.

Rozhodně je třeba zdůraznit, že disciplína 33RLA není snadná, vyžaduje soustředěnou pozornost a systematické studium, a to i v případě účasti v přímé výuce, v níž nemůže být všechno probráno.

Ti, kdo mají disciplínu zapsanou podruhé, mohou studovat zcela samostatně. Totéž umožním také ostatním, kterým se z nějakých důvodů nepodaří absolvovat ani jeden výukový blok. **Žádné omluvenky nesbírám ani nevyžaduji.**

Kdo tedy zvolí samostudium, donese mi pak **povinně ke zkoušce** vytištěný co nejpodrobnější **popis toho, jak při samostudiu postupoval, jak si časově rozvrhl učení, co mu šlo snadno, s čím měl potíže, jak je řešil** atd. Žádám souvislý vlastní text, ne nějaké body nebo opsané či parafrázované části skript! **Takový písemný popis postupu samostudiem** předloží u zkoušky všichni, kdo mají disciplínu zapsanou podruhé (bez ohledu na účast v letošní výuce), a ti, kdo zvolí samostudium a žádnou přímou výuku neabsolvují. Doufám, že vše je jasné.

Níže posílám krátký interpunkční diktát, který si zkusíme v úvodní výuce 16.2. - vytiskněte si ho a doneste s sebou. Zamyslete se předem i nad zdůvodněním interpunkce.

Těším se na setkání 16. 2. od 16.40 hod. v posl. G 414.

Zdraví

prof. PhDr. Jana Svobodová, CSc.

P.S. **PŘIPOJUJI HESLA** ke studijním oporám na mých os. webových stránkách: distanční text *Základy syntaxe* má heslo **GVV2013** a *Úvod k interpunkci* heslo **TEORIE** (pozor, interpunkce začíná volnou stránkou, text je až dál).

4. 2. 2018

Jednoduchý interpunkční diktát - zadání bez čárek

Konzumujete dostatek vlákniny?

1. Pokud jste zatím ve stravě sázeli na uzeniny bílé pečivo a čokoládové sladkosti měli byste zbystřit pozornost.
2. Nápravu můžete začít menšími ale pravidelnými porcemi zeleniny a ovoce.
3. Abyste netrpěli nedostatkem vlákniny nahraďte v jídelníčku všechny druhy pečiva těstovin a rýže jejich celozrnnými variantami.
4. Ideální denní příjem vlákniny činí asi 25 gramů takové množství získáte ze čtyř kusů ovoce či zeleniny a hrsti ořšků.
5. Kdo má vlákniny ve stravě málo tloustne trpí zažívacími obtížemi a mívá problémy s pletí.
6. Postarejte se o to abyste vypili minimálně dva litry vody denně protože vláknina vám v těle prokáže službu pouze za předpokladu že bude dobře nasáklá vodou.
7. Správně působící vláknina vám kromě nekomplikovaného trávení zajistí také snížení vysokého cholesterolu v krvi a dobrou funkci srdce i cév. Podle Týdeníku Televize